

→ Vivre → Psycho



# COMMENT SE CRÉER un environnement QUI NOUS CORRESPOND

par Laurence Luye-Tanet, auteur, Transformational & Business Coach

A l'heure où on parle d'environnement, on oublie aussi que ce dernier commence dans notre proximité, notamment avec le jardin. Nous avons interviewé une experte en la matière à ce sujet. Le jardinage attire beaucoup de monde, il est agréable d'avoir un jardin, des plantes, mais malheureusement les résultats ne sont pas toujours à la hauteur de nos espérances. Avant de conclure que nous ne serons jamais des jardiniers ou que nous n'avons pas la main verte, il y a des éléments à connaître et c'est ce que Laure Derail, agronome, nous explique.

Enfant, Laure a vécu en Afrique et a voulu, à travers l'agriculture, contribuer à nourrir la planète. Elle a donc réalisé

son rêve grâce à son parcours scientifique et à une carrière très riche. Elle a travaillé à l'international, sur le terrain, sur des projets agricoles et de développement, surtout en Afrique de l'Ouest et Afrique Centrale. Elle a également travaillé en France sur des gestions de projets, notamment sur la plateforme « jardiner autrement » pour informer les jardiniers sur les dangers des pesticides et les manières de procéder autrement. Elle a participé au plan national Ecophyto pour la diminution des produits phytosanitaires en France. Elle a co-écrit un guide d'observation des bio-agresseurs au jardin, édité par le ministère de l'agriculture. Chacun peut se procurer ce guide gratuit sur le

site jardiner autrement afin d'identifier les insectes et les maladies au jardin et d'avoir un bulletin de santé du végétal régulier avec des méthodes alternatives de traitement. Elle a dirigé une association d'éducation à l'environnement comptant pas moins de 25000 visites par an, pour sensibiliser à l'agriculture, à l'écologie et au développement durable. Elle a aussi participé à des projets innovants tel que l'entretien des espaces vert par éco-pâturage - des brebis de races en voie de disparition sont laissées sur des parcelles avec espaces verts des communes pour leur entretien - ce fut notamment le cas à Cergy Pontoise. L'environnement, le développement durable font partie de son expertise et





son objectif est de partager sa passion du jardinage facile pour tous avec des conseils pour un beau jardin, le terme de jardin étant entendu dans un concept plus vaste d'environnement naturel. Sa passion est avant tout d'aider les gens à avoir un plus bel environnement écologique à travers les jardins, les balcons, les terrasses.

Cet espace, conçu comme une pièce en plus de la maison, est un espace à vivre et vivant. Il allie à la fois l'aspect écologique et le fait de prendre soin de la planète. Par exemple, même pour un balcon, on va choisir les meilleures plantes adaptées à l'environnement. On choisira de préférence des plantes mellifères en ayant un balcon fleuri adapté à ses besoins avec une simple jardinière si c'est un petit espace.

Il est important de penser cet espace dans un concept de développement durable, c'est-à-dire pour préserver les ressources de la planète et limiter son impact. C'est « l'effet colibri ». Chacun peut agir à son échelle à la fois au niveau économique, social et environnemental. On va appliquer ce concept de développement durable dans le domaine du jardinage. On choisira, par exemple, un terreau bio conçu avec des ressources renouvelables. On utilise malheureusement souvent des terreaux avec de la tourbe, sans savoir que la tourbe est une ressource sensible, qu'il y en a peu. La tourbe est utilisée pour sa structure et le fait qu'elle retienne l'eau. L'idée est donc d'utiliser des ressources renouvelables comme la fibre de bois et de choisir son terreau avec la conscience de l'impact sur l'environnement. On aura également la même démarche en ce qui concerne les plantes. On sera attentif à leur origine car beaucoup de plantes viennent de pays étranger (Hollande en particulier où elles sont dans des serres chauffées). Il est donc beaucoup plus judicieux de s'approvisionner dans des pépinières locales où l'on trouvera des plantes adaptées à leur environnement. Cet aspect permettra de diminuer les traitements. Imaginons que l'on mette un ours polaire dans le Sahara, il lui faudrait de nombreux soins et traitements pour pouvoir s'adapter. Il en est de même pour les plantes.

Un autre aspect à prendre en considération est la certification. Il existe le label « Plante Bleue » qui garantit que l'entreprise est gérée et produit

ses végétaux selon le concept du développement durable. L'irrigation est maîtrisée, le surplus des eaux d'irrigation est récupéré. Il y a une utilisation de la protection biologique intégrée, c'est-à-dire que lorsque le seuil de tolérance d'insectes nuisibles est dépassé, on introduit des insectes prédateurs qui vont réguler dans ce contexte particulier. C'est par exemple le cas des coccinelles. Dans le même esprit, il y a des plantes répulsives, des plantes attractives qui attirent les insectes pollinisateurs. On peut mettre des rosiers en début des plants de vigne car ils sont sensibles à l'oïdium et en les observant, on détecte les problèmes avant qu'ils n'arrivent aux vignes.

Un autre aspect à ne pas négliger, c'est d'être plus tolérant envers la nature. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, les produits chimiques sont interdits. C'est donc d'avoir une réflexion par rapport à son jardin pour le concevoir autrement. Laure nous rappelle qu'une plante malade, c'est une plante qui n'est pas adaptée à son environnement ou qu'elle est dans un environnement qui est défavorable. Toutefois, elle nous rappelle également qu'il ne faut pas se décourager parce que la plante est morte. D'où la nécessité de raisonner son achat, tout en sachant se faire plaisir toutefois, et choisir la bonne plante pour le bon endroit. On peut avoir des plantes faciles sans avoir de jardin, et on peut aussi avoir un beau jardin en respectant ces concepts et en faisant appel au pépiniériste local



Laure Derail

qui connaît l'environnement, qui a les plantes que vous aurez également et qui saura vous conseiller.

Si on sait réfléchir, il n'y a pas besoin de faire appel à un paysagiste pour se créer un environnement qui nous corresponde. Sur son site, Laure propose d'ailleurs un quizz gratuit pour savoir quel style de jardin nous correspond et où on se sent bien. Définir notre style de jardin permet de créer un environnement adapté. C'est un peu la même chose que lorsqu'on décore sa maison.

Ses deux axes sont comment aménager et décorer soi-même son jardin et soigner ses plantes de manière naturelle (que ce soit le potager ou des plantes d'ornement) pour lesquels, d'ailleurs elle propose conseils et formations.

[www.laplantequipousse.com](http://www.laplantequipousse.com)

